

# El mercado laboral se encuentra estable, pero persisten brechas

» El desempleo se situó en 7,3% en octubre y aumenta ligeramente respecto al mes anterior. El empleo también mostró un leve dinamismo.

Por: Sofía Tuyaré (\*)

El mercado laboral uruguayo continúa mostrando señales de estabilidad, aunque con una leve suba en el desempleo y un dinamismo moderado en los principales indicadores. Los datos de octubre de 2025, publicados por el Instituto Nacional de Estadística (INE), permiten observar con mayor detalle cómo evolucionó el empleo en los primeros 10 meses del año.

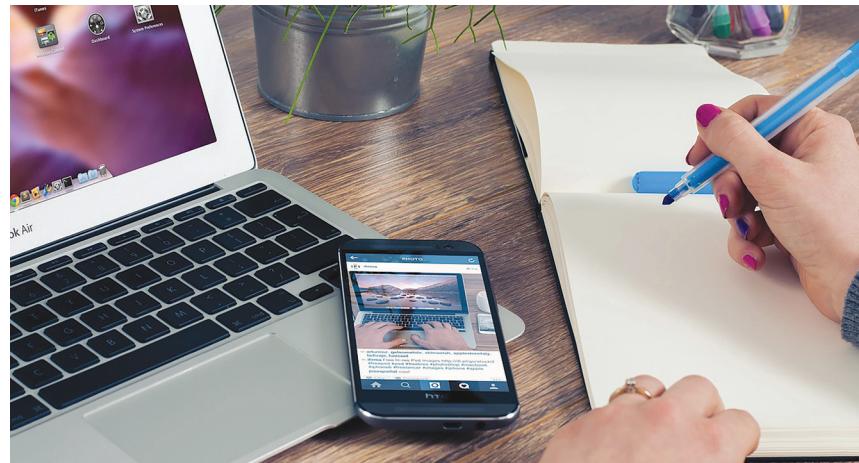
## Las cifras

Según el INE, en octubre la tasa de desempleo se ubicó en 7,3%, lo que equivale a unas 138,8 mil personas sin trabajo y en búsqueda activa. El dato implica un aumento de 0,4 puntos porcentuales respecto de setiembre (6,9%), pero se mantiene prácticamente en el mismo nivel que en octubre de 2024. En resumen: el desempleo subió en la comparación mensual, pero muestra estabilidad en la interanual.

Las diferencias territoriales vuelven a quedar en evidencia: en Montevideo, el desempleo llegó a 7,9%, mientras que en el interior fue de 6,9%. También persiste la brecha de género: entre las mujeres, el desempleo fue de 8,6%, frente a 6,1% en los hombres, una distancia que se mantiene en el tiempo.

En cuanto al empleo, la tasa alcanzó en octubre el 60%, lo que equivale a 1,77 millones de personas ocupadas. El indicador mostró una leve mejora respecto de setiembre y un incremento de 0,3 puntos porcentuales en comparación con octubre de 2024 (59,7%). A nivel territorial, la tasa fue de 60,6% en Montevideo y de 59,5% en el interior. También aquí aparece la brecha de género: la tasa de ocupación masculina fue de 68%, muy por encima del 52,5% registrado entre las mujeres.

Más allá de la cantidad de puestos de trabajo, otros indicadores permiten observar la calidad del empleo. El subempleo se ubicó en



9,5%, mientras que la informalidad alcanzó al 21,5% de los trabajadores, es decir, personas que no están registradas en la seguridad social por su empleo principal. Estos datos muestran que, pese a la estabilidad general del mercado laboral, persisten desafíos estructurales vinculados a la calidad, la formalización y asimetrías en el acceso al empleo.

## Por departamento

Las condiciones del mercado laboral no son iguales para todos: cambian según la región, la edad o el género. Al observar los datos por departamento, el INE revela contrastes importantes en el territorio. En el período agosto-octubre de 2025, Treinta y Tres registró la tasa de desempleo más alta del país (13,4%), seguido por Paysandú (9,3%) y Salto (8,1%), todos por encima del promedio nacional (7,1%). En el extremo opuesto, San José y Cerro Largo mostraron niveles significativamente más bajos (3,7% y 4,2%, respectivamente), junto con Flores (4,9%) y Maldonado (5,3%). Montevideo se ubicó en 7,3%, muy cercano al promedio del país.

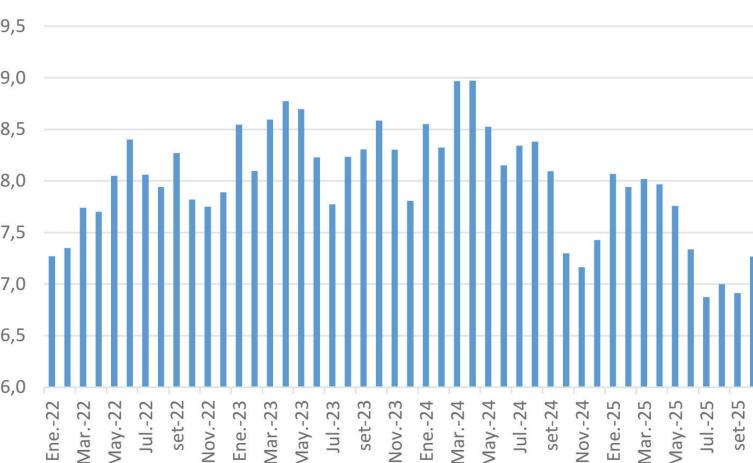
## Expectativas

El mercado laboral uruguayo enfrenta un escenario de relativa estabilidad, pero también desafíos

estructurales y tecnológicos que comienzan a tomar mayor protagonismo. A esto se suma un contexto internacional incierto, con tensiones que pueden incidir sobre la actividad y las oportunidades de empleo.

En su informe de octubre de 2025, el Fondo Monetario Internacional (FMI) destacó la resiliencia de la economía uruguaya y proyectó un crecimiento del PIB real de 2,5% para 2025 y 2,4% para 2026. Para el mercado laboral, el organismo estima que la tasa de desempleo alcance 7,9% este año y llegue a 8% en 2026. Con una economía que combina estabilidad macroeconómica, expansión moderada e inflación contenida, Uruguay cuenta con margen para avanzar en reformas que mejoren la productividad, fortalezcan el capital humano y aceleren la adaptación tecnológica. Sin embargo, el desafío será lograr que estos cambios no profundicen brechas ya existentes —como territoriales, de género o de calificación— y que la transición tecnológica se traduzca en más empleo de calidad y no solo en eficiencia productiva.

## Tasa de desempleo



Fuente: elaboración propia en base a datos del INE.