

CARLE & ANDRIOLI
• CONTADORES PÚBLICOS •



Br. Artigas 1443 of. 605 - 607 - 608 - 609
Tel.: 2402 1025 *
estudio@carle-andrioli.com.uy
www.carle-andrioli.com.uy

El mercado laboral continúa estable, pero persisten brechas

» Los datos del INE de marzo muestran una tasa de desempleo de 7,8%, en línea con el año anterior. Detrás del promedio, existen brechas por edad, género y territorio.

Por: **Sofía Tuyaré (*)**

El primer trimestre de 2026 muestra un mercado laboral sin grandes sorpresas. Los indicadores generales se mantienen en línea con los del año anterior, aunque los datos del Instituto Nacional de Estadística (INE) revelan desigualdades estructurales que no son nuevas: entre géneros, entre departamentos y en la calidad del empleo.

Datos

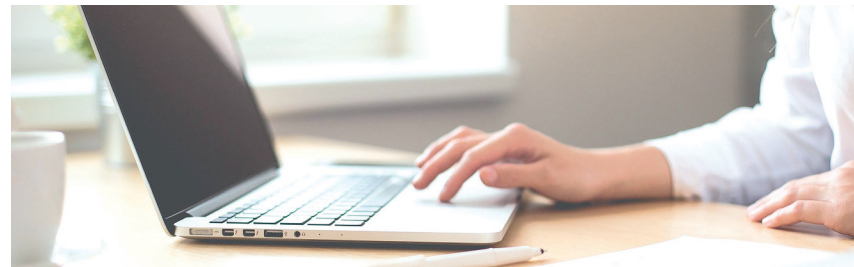
En marzo de 2026, la tasa de desempleo se ubicó en 7,8%, lo que equivale a unas 147.900 personas sin trabajo y en búsqueda activa. El dato implica un aumento de 0,4 puntos porcentuales respecto de febrero (7,4%), aunque se mantiene 0,2 puntos por debajo del registro de marzo de 2025 (8%). La comparación interanual sigue siendo favorable.

En Montevideo el desempleo alcanzó el 8%, mientras que en el interior fue del 7,6%. La brecha de género, en cambio, es más pronunciada: entre las mujeres el desem-

pleo fue del 9,3%, frente al 6,4% de los hombres. Esa diferencia se sostiene a lo largo del tiempo con independencia del ciclo económico. La tasa de ocupación se ubicó en 59,3%, lo que representa 1,76 millones de personas con empleo. Montevideo registró una tasa levemente superior (60,5%) frente al 58,6% del interior. La diferencia por género también es marcada: los hombres registraron una tasa de ocupación del 66,9%, casi 15 puntos por encima del 52,4% de las mujeres. La calidad del empleo agrega otra dimensión. El subempleo llegó al 9,4%, y uno de cada cinco trabajadores —el 22%— se desempeña sin registro en la seguridad social por su ocupación principal.

Según edad

El dato más llamativo por franja etaria corresponde a los jóvenes de 14 a 24 años, cuya tasa de desempleo llegó al 25,9% en marzo, más de tres veces el promedio nacional. A partir de los 25 años la tasa cae de forma continua: 10% entre los 25 y 29 años, 6,3% entre los 30 y 34, hasta ubicarse por debajo del 5% en los grupos de mayor edad.



Por departamento

El promedio nacional oculta realidades muy distintas según el territorio. En el primer trimestre de 2026, Treinta y Tres registró la tasa de desempleo más alta del país (12,5%), seguido por Río Negro (12,1%), Paysandú (11%) y Colonia (9,2%). En el extremo opuesto, Maldonado (3,2%) y Flores (3,8%) mostraron los indicadores más bajos, junto con San José y Rocha (4,3% ambos).

La diferencia entre el departamento con mayor desempleo y el de menor supera los nueve puntos porcentuales, una brecha que refleja estructuras productivas, demografías y mercados laborales muy distintos dentro del país.

Hacia adelante

Los datos de marzo ofrecen una

fotografía estable, pero no libre de tensiones. Los desafíos estructurales persisten —inserción juvenil, informalidad, brechas territoriales y de género— y el contexto no los facilita: las estimaciones apuntan a un menor dinamismo de la economía uruguaya en los próximos trimestres, lo que puede presionar a los sectores más vulnerables del mercado laboral. A eso se suma el avance tecnológico, que transforma las habilidades demandadas y puede profundizar la distancia entre quienes se adaptan y quienes no.

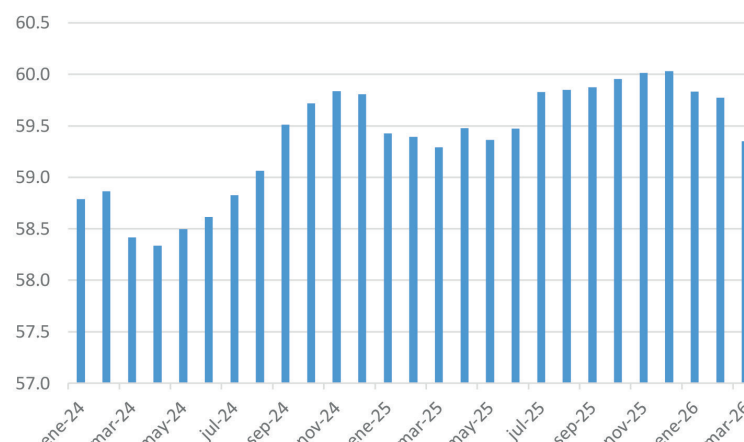
(*) Economista, integrante del departamento de Consultoría de CARLE & ANDRIOLI, firma miembro independiente de GGI Global Alliance.

Tasa de desempleo (%)



Fuente: elaboración propia en base a datos del INE.

Tasa de empleo (%)



Fuente: elaboración propia en base a datos del INE.